

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI

CALDO

Alcuni consigli



Punto stampa
28 giugno 2024



Indice



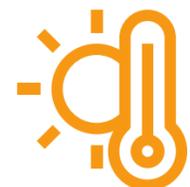
COT e Piano Caldo



Alcuni consigli



Attenzioni particolari: anziani e bambini



Attenzioni particolari: animali domestici e di allevamento

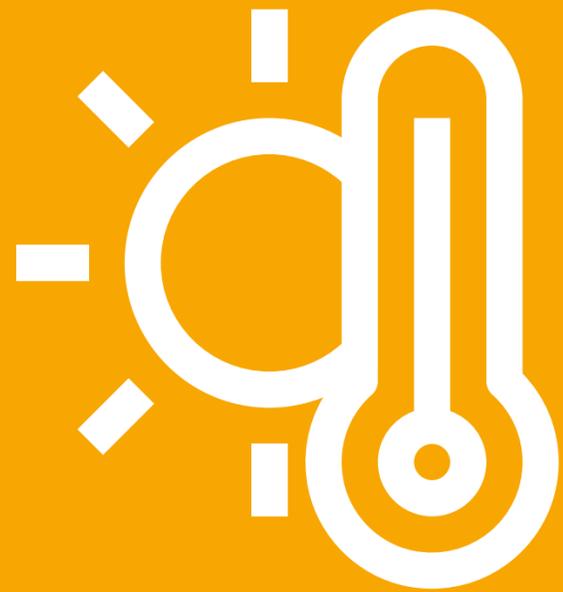


Caldo e farmaci: consigli di conservazione dei medicinali

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI



Centrale Operativa Territoriale e Piano Caldo



Centrale Operativa Territoriale (COT): cosa fa



Coordinamento della presa in carico della persona e di raccordo tra servizi e professionisti coinvolti nei diversi setting aziendali: attività territoriali, sanitarie e sociosanitarie, ospedaliere e dialogo con la rete dell'emergenza-urgenza.



Coordinamento e ottimizzazione degli interventi attivando soggetti e risorse della **rete assistenziale**.



Tracciamento e monitoraggio delle transizioni tra diversi luoghi o livelli clinico assistenziali.



Supporto informativo e logistico ai professionisti della rete.



Monitoraggio dei **pazienti in assistenza domiciliare**, anche attraverso strumenti di telemedicina.



COT: il servizio



Servizio attivo **7 giorni su 7**
dalle 7.00 alle 21.00



Sede di Belluno (area ospedaliera)
Sede di Feltre (area ospedaliera)



11 infermieri e 2 assistenti sociali

Infermiera coordinatrice: Deborah Tormena

Responsabile direttore sanitario: Maria Caterina De Marco



COT: alcuni dati



6.985 persone seguite

di cui:



- **3.716** COT Belluno
- **3.269** COT Feltre



- **1.142** dal territorio (domicilio, strutture intermedie e residenziali)
- **5.843** dall'ospedale (Ulss 1 o altri ospedali del Veneto o fuori Regione)

dati primo semestre 2024



Piano Caldo

PIANO EMERGENZA CALDO AULSS n. 1 DOLOMITI Estate 2024

Il Piano di Emergenza Caldo dell'Azienda ULSS n. 1 Dolomiti viene elaborato sulla base della D.G.R. n. 279 del 17 aprile 2024, con la quale la Regione del Veneto ha approvato, anche per l'estate dell'anno 2024, un Protocollo per la prevenzione delle patologie da elevate temperature, in particolare nelle persone al di sopra dei 75 anni di età e/o con patologie croniche invalidanti o in stati di rischio e "fragilità".

Il Piano Aziendale contiene le seguenti misure:

1. la prevenzione e l'informazione per i cittadini e, in particolare, per gli over 75 anni e/o con patologie croniche invalidanti o in stati di rischio e "fragilità";
2. gli interventi preventivi e/o di supporto alla fascia di popolazione considerata;
3. le procedure con cui viene assicurata la ricezione delle segnalazione/allarmi;
4. le modalità di allerta nelle strutture.

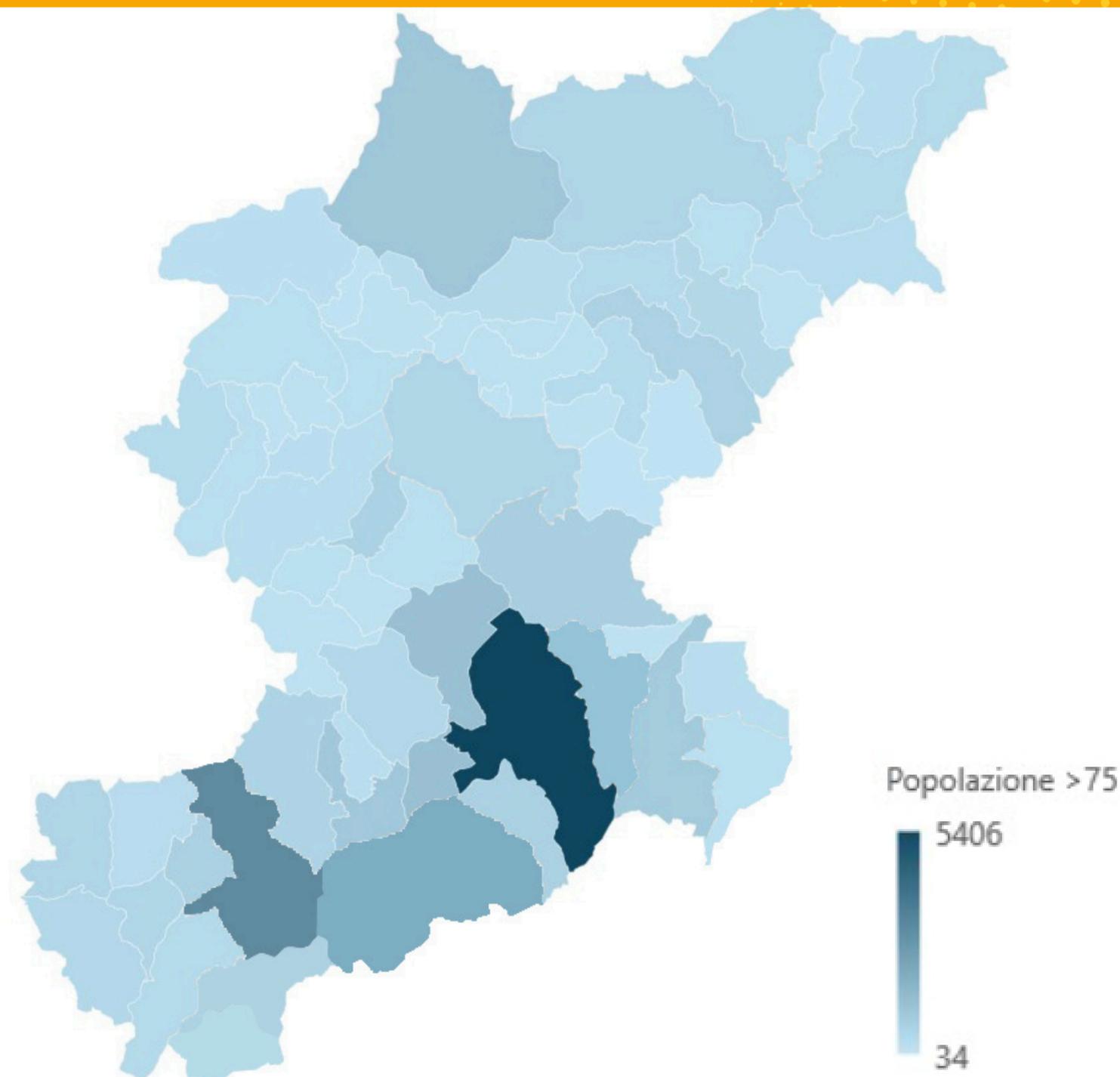


Piano Caldo: a chi è rivolto

Over 75 anni
nella provincia di Belluno:

29.344

dati al 26 giugno 2024





Il sistema delle allerte



trasmissione alla COT del **bollettino** con previsione del disagio fisico e della qualità dell'aria da parte di ARPAV

disagio intenso?

no

➔ Fine percorso

sì

Invio a servizi ospedalieri, territoriali, volontariato, farmacie

**allerta climatica
per più giorni?**

no

➔ Fine percorso

sì

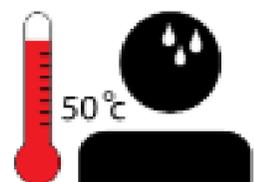
**Invio a servizi ospedalieri, territoriali, volontariato, farmacie e
Dipartimento di Prevenzione**



Ondate di calore e disagio fisico

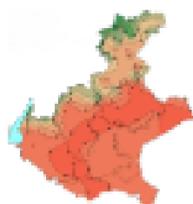


Cos'è un'ondata di calore?
un caldo anomalo per un periodo prolungato



Cosa può provocare? disagio fisico per la difficoltà ad eliminare il calore in eccesso

Soggetti più a rischio: anziani, bambini, persone in sovrappeso o con patologie cardiovascolari e respiratorie



Arpa Veneto supporta le ASL emettendo da giugno a settembre un bollettino





Bollettino ARPAV (giornaliero)



Agenzia Regionale per la Prevenzione e Protezione Ambientale del Veneto

Dipartimento Regionale per la Sicurezza del Territorio - UMC

PREVISIONE DEL DISAGIO FISICO E DELLA QUALITA' DELL'ARIA (OZONO) PER LA REGIONE VENETO

Emissione: **Giovedì 27 Giugno 2024 entro le ore 15**

Copertura: regione del Veneto - Frequenza: giornaliera - Periodicità: da giugno a settembre

Giovedì 27 Giugno	ZONE MONTANE	ZONE PEDEMONTANE	ZONE PIANEGGIANTI	ZONE COSTIERE
DISAGIO FISICO PREVALENTE	ASSENTE	DEBOLE / MODERATO	DEBOLE / MODERATO	DEBOLE / MODERATO
QUALITA' DELL'ARIA (OZONO)	BUONA / DISCRETA	BUONA / DISCRETA	BUONA / DISCRETA	BUONA / DISCRETA
Osservazioni	Le temperature in aumento fanno accentuare il disagio fisico, che risulta ancora in prevalenza assente o temporaneamente debole/moderato sulle zone montane e in prevalenza debole/moderato sulle altre zone. La qualità dell'aria è buona/discreta.			
Venerdì 28 Giugno	ZONE MONTANE	ZONE PEDEMONTANE	ZONE PIANEGGIANTI	ZONE COSTIERE
DISAGIO FISICO PREVALENTE	DEBOLE / MODERATO	DEBOLE / MODERATO	DEBOLE / MODERATO	DEBOLE / MODERATO
QUALITA' DELL'ARIA (OZONO)	BUONA / DISCRETA	BUONA / DISCRETA	BUONA / DISCRETA	BUONA / DISCRETA
Osservazioni	Temperature in ulteriore aumento e disagio fisico in intensificazione: esso sarà in prevalenza debole/moderato su tutte le aree e a tratti intenso sulle zone pianeggianti e costiere. La qualità dell'aria sarà buona/discreta.			
Sabato 29 Giugno Domenica 30 Giugno	Sabato le temperature saranno ancora in aumento, di conseguenza il disagio potrebbe diventare anche intenso sulle zone pianeggianti e costiere, restando invece debole/moderato sulle zone montane e pedemontane; da domenica un probabile calo termico dovrebbe favorire l'attenuazione delle condizioni di disagio fisico. La qualità dell'aria sarà in prevalenza buona/discreta o solo localmente scadente sabato.			



Segnalazioni



Arrivo alla COT di **segnalazione** dal territorio



Persona nota ai servizi territoriali del territorio?

sì




Contatto per **accesso domiciliare** e/o integrazione dell'assistenza

no



Contatto con **MMG** e attivazione dei **servizi territoriali**



Monitoraggio della situazione fino al rientro dell'allerta



La persona può rimanere a casa?

no




Avvio percorso per accesso in **strutture intermedie**

sì



Monitoraggio della situazione fino al rientro dell'allerta



Persone fragili

Per le **persone ad alto rischio**, sono predisposti **percorsi** in riferimento al caso specifico:



- **interventi coordinati di SAD e/o ADI e/o UOCP e/o MMG**
- possibilità di **accesso alle strutture intermedie** (Ospedali di Comunità, Hospice)
- attivazione percorsi per l'accesso ai **Centri Diurni o l'accoglienza in strutture residenziali** in forma temporanea
- possibilità di ricorrere ad altri servizi esistenti facilitandone l'accesso

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI



**Piano Caldo:
a chi si rivolge il
cittadino?**



Piano caldo

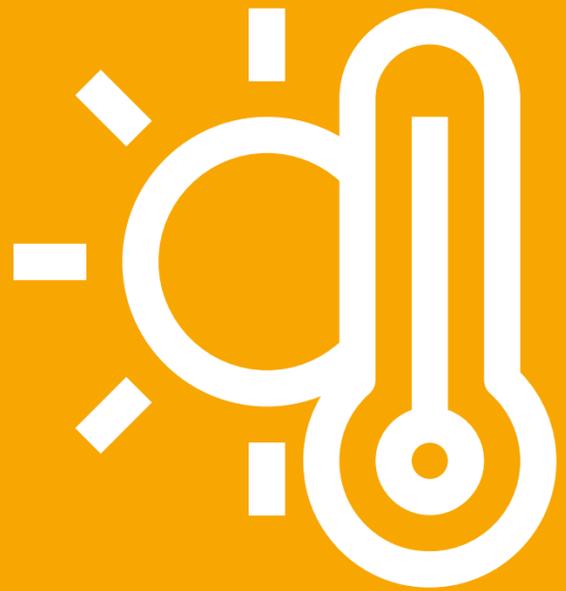
1. Per necessità di intervento sanitario non urgente:
chiamare il proprio MMG
2. Segnalazioni urgenti: **chiamare il 118.**

Per ulteriori informazioni è attivo 24 ore su 24
il numero verde della Regione Veneto
800 - 535535

REGIONE DEL VENETO



ULSS 1
DOLOMITI



**Caldo:
alcuni consigli**



Contro il caldo...cosa fare?



Bere molta acqua a temperatura ambiente, anche se non si ha sete.



Consumare pasti leggeri: scegliere cibi ricchi di acqua e sali minerali, come frutta, verdura, minestre e minestrone non troppo caldi e cibi privi di grassi come la pasta, il pesce invece che la carne e formaggi, gelato alla frutta



Consumare frutta tra un pasto e l'altro, ricca di acqua e sali minerali



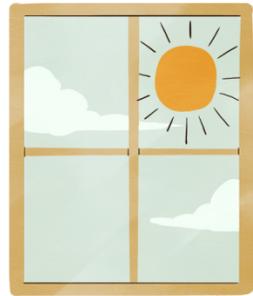
Ridurre l'attività fisica limitatamente nelle **fasce orarie più calde**



Contro il caldo...cosa fare?



Fare attenzione ai condizionatori: sono utili ma è bene non creare uno sbalzo di temperatura troppo elevato. Bene, invece, il deumidificatore.



Oscurare le finestre orientate verso il sole nelle ore diurne e **ventilare i locali** nelle ore mattutine e serali. Fare bagni, docce più frequenti o spugnature a letto se la persona è immobilizzata.



Indossare abiti leggeri, preferire vestiario ampio che non ostacoli la traspirazione, di colore chiaro, di cotone o di lino.



Coprire il capo quando si esce all'aperto e usare **occhiali da sole**.



Contro il caldo...cosa NON fare?



Non esporsi al sole o al calore soprattutto nelle ore più calde della giornata (dalle 12.00 alle 17.00)



Evitare: bevande ghiacciate, gasate e troppo ricche di zucchero; non assumere superalcolici; moderare l'assunzione di vino. Evitare le bevande per "sportivi", integratori liquidi, non indicati per l'anziano in quanto troppo ricche di sali minerali.



Evitare i cibi grassi come i fritti o cibi troppo elaborati e piccanti o alimenti troppo ricchi di zucchero come dolci, caramelle.



Evitare attività fisica gravosa.



Evitare i lunghi viaggi in automobile o in pullman nelle ore calde. In caso di assoluta necessità, effettuare ripetute soste nelle zone ombreggiate.



Approfondimenti (Ministero della Salute)



Locandina

https://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_5_1.jsp?lingua=italiano&id=562

Video

<https://www.youtube.com/watch?v=qrbBBxQ81SM>





Attenzioni particolari



Anziani



Bambini



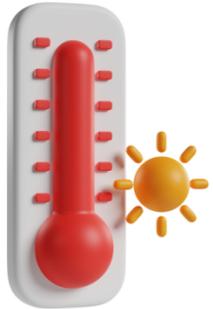
**Animali domestici
e di allevamento**



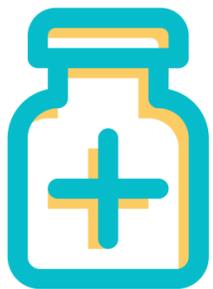
Caldo e farmaci: consigli di conservazione dei medicinali



Aspetto dei medicinali: se noti cambiamenti di colore, odore o consistenza, consulta il medico o il farmacista.



Esposizione al calore e conservazione in luogo fresco: brevi esposizioni a temperature superiori a 25 gradi non compromettono la qualità, ma evita esposizioni prolungate. Mantieni i farmaci a temperature inferiori ai 25 gradi, evitando fonti di calore e luce solare diretta.



Contenitori appropriati e farmaci vitali: usa solo contenitori specifici per il trasporto dei farmaci e conserva ogni farmaco nel suo contenitore originale. Durante i viaggi, usa contenitori termici per trasportare le medicine, evitando di lasciarle in auto al caldo. Trasporta i farmaci nell'abitacolo condizionato e nel bagaglio a mano in aereo. Conserva insulina e altri farmaci essenziali in frigorifero o in contenitori termici.



Caldo e farmaci: consigli di conservazione dei medicinali



Farmaci pressurizzati: evita di esporre spray e farmaci pressurizzati al sole.



Strisce per test diagnostici: conservale in luoghi freschi e asciutti, lontano da umidità e calore, per evitare letture errate.



Evita il congelamento: non conservare i farmaci a temperature inferiori ai 2 gradi.



Conservazione corretta dei farmaci: non mescolare farmaci diversi in una sola confezione per evitare confusione su data di scadenza, tipo di farmaco e dosaggio. Conserva ogni farmaco nel suo contenitore originale.



**Consulta il tuo farmacista o medico
per ulteriori consigli e informazioni**